



MEMÒRIA 2011

10 DE MARÇ : Assemblea general anual ordinària de socis/es. Assistència de 20 socis/es.

29 D'ABRIL AL 22 DE MAIG: Inauguració de " Els sons visibles": Exposició al Museu Comarcal de Cervera del 29 d'abril al 22 de maig. Es tracta de 28 imatges de la fotògrafa Ariadna Trias que il·lustren la participació d'infants, joves i adults amb diversitat funcional. Les imatges venen acompanyades de textos de l'escriptor Màrius Serra.

30 d'ABRIL: Les meves Raons- La meva veu: conferència realitzada per Eva Maria Barta a la sala Francesc Buireu.

30 D'ABRIL AL 15 DE MAIG: Les meves Raons: Part I: Aquest projecte es presenta com una eina per fer difusió de la realitat que viu una persona amb malaltia mental. Projecte organitzat per Associació Alba, Associació Salut Mental Ondara Sió i Gestió de Serveis Sanitaris. Amb el suport de l'Institut d'Estudis Ilerdencs, Ajuntament de Tàrrrega i Paeria de Cervera.

Van assistir-hi 700 persones, 190 homes i 510 dones.

7 DE MAIG: Participació en la Fira d'entitats de Tàrrrega.

15 DE MAIG: Participació en la Fira d'entitats de Cervera.

17 DE MAIG TROBADA DE FAMILIARS I MALALTS: Sortida cultural a Mollerussa amb un total de 26 persones, 10 homes i 16 dones.

22 DE MAIG: Cloenda Curs de Música i Exposició " Els Sons visibles", realitzat al Museu Comarcal de Cervera, amb l'assistència de 40 persones, 32 dones i 8 homes.

22 DE JUNY: 3ªJornada de Salut Mental: Les meves Raons: La meva percepció: Recital poètic i audició de viola realitzat al bar Kirikú de Tàrrrega.

18 AGOST: Partit Solidari De futbol. Torneig 3x1 entre els equips de Tàrrrega, Balaguer i Cervera. Amb l'assistència de 200 persones, 150 homes i 50 dones. Organitzat per Associació Alba, Associació Salut Mental Ondara Sió i Gestió de Serveis Sanitaris. Amb el suport de diverses entitats.

3 D'OCTUBRE: Curs de música "Ara em toca a mi ": Música i Salut Mental. Organitzà Associació Salut Mental Ondara Sió i col·labora Paeria de Cervera. Hi han assistit 11 alumnes, 7 homes i 4 dones.

8 D'OCTUBRE: A Solsona, Celebració del Dia Mundial de la Salut Mental. Viatge organitzat per l'associació Alba i l'associació Salut Mental Ondara Sió. Hi han assistit 29 persones, 16 dones i 13 homes.

10 D'OCTUBRE : Inici Curs de música "Ara em toca a mi"

OCTUBRE I NOVEMBRE: Estava previst realitzar la 2^a Part del Projecte Les Meves Raons. S'ha ajornat pel retard en cobrar les subvencions assignades a aquest Projecte que s'acabarà en els mesos d'abril –maig.

— **SAF (SERVEI D'ATENCIÓ A LES FAMÍLIES):** Acollida, orientació, assessorament i suport a les famílies.

Grup de Suport: S'han continuat fent les sessions cada quinze dies amb una durada d'hora i mitja. S'ha tingut l'assessorament d'una psicòloga i han estat 20 sessions durant el 2011 amb una assistència de 6 a 8 persones.

Atenció psicològica individual: 10 familiars.

Reunions de coordinació de la psicòloga : 4

— **PIS COMPTA AMB MI:** Serà una experiència pilot per aprendre a viure autònomament.

S'han realitzat 4 reunions amb els professionals i educadors socials.

Amb els voluntaris/es i tot l'equip s'ha fet 2 dies de formació amb la psicòloga.

— **PROJECTE DE VOLUNTARIAT:** Formació de voluntaris per a diferents serveis de l'Associació.

“Pis Compta amb mi”: 5 voluntàries i un voluntari.

Hem col·laborat amb el Centre de Dia en diferents serveis d'acompanyament de malalts

— **“ARA EM TOCA A MI” MÚSICA I SALUT MENTAL:**

Amb l'assistència d'11 alumnes.

REUNIONS REALITZADES EN EL 2011

ASSEMBLEA GENERAL ORDINÀRIA : 1 Assemblea el dia 10 de març

REUNIONS DE JUNTA DIRECTIVA: 5 reunions

ASSISTÈNCIA A L'ASSEMBLEA DE LA FEDERACIÓ : 1 Assemblea el dia 9 d'abril

TAULES DE SALUT MENTAL DE LES COMARQUES DE L'URGELL I LA SEGARRA: 4 taules.

REUNIONS DE COORDINACIÓ AMB SANITAT I SERVEIS SOCIALS: 25 reunions

REUNIÓ COORDINADORA DE TERRES DE LLEIDA: 6 reunions