



## MEMÒRIA 2012

**23 DE MARÇ : Assemblea general** anual ordinària de socis/es. Assistència de 29 socis/es.

**24 DE FEBRER: Presentació Associació** a Sant Guim de Freixenet. Van assistir-hi 26 persones.

**26 DE MARÇ: Mostra de Música** en la sala Bach del Conservatori de Música de Cervera a càrrec del Grup “La Banda del Boogie-Woogie”. Assistència de 37 persones.

**30 DE MARÇ: Mostra de Música** en el Palau dels Marquesos de la Floresta de Tàrraga a càrrec del Grup “La Banda del Boogie-Woogie”. Van assistir al concert 53 persones.

**DEL 26 AL 29 D’ABRIL: Exposició de LES MEVES RAONS II** a Tàrraga .

**13 D’ABRIL : Inauguració del projecte “Compta amb mi”** . És un projecte que té com a finalitat que el malalt assoleixi l’autonomia necessària per a viure sol o en família. L’espai on és realitza l’activitat és en un pis on mitjançant diferents tallers, els alumnes aprenen a portar a terme les tasques de la llar i a conviure dins la mateixa. Es completa amb tallers d’autoestima, convivència i vida saludable. Els tallers comencen amb 9 alumnes ( 5 homes i 4 dones) i 6 voluntaris coordinats per una psicòloga i una treballadora social.

**5 DE JUNY TROBADA DE FAMILIARS I MALALTS:** Excursió a Montserrat realitzada conjuntament amb el Club social Airecel. De l’Associació hi van assistir 11 persones.

**25 DE JUNY: Cloenda del Taller de Música** Ara em toca a mi a càrrec del grup “La Banda del Boogie-Woogie”. La música acompanya la lectura del conte “Sense Tu” d’Eva Rauret. El concert es realitza a la Sala Francesc Buireau. Van gaudir del concert 65 persones (48 dones i 17 homes).

**26 DE JUNY: Visita a l’exposició de la Trajectòria de Marc Màrquez** al Museu de Cervera, realitzat per 14 persones (10 dones i 4 homes).

**28 DE JUNY: Final de Curs del Projecte “Compta amb mi”**, pis per aprendre a viure autònomament.

**1 DE SETEMBRE: Partit de Futbol Solidari** al Camp Municipal de Cervera en Benefici de l’Associació de Salut Mental Ondara Sió i l’Associació Alba. Es realitza un torneig 3X1

entre els equips U.E. Guissona, C.F.A. Anglesola i C.E. Cervera amb l'animació en els descansos d'un grup de dansa del Centre Esportiu Kodokan. Assistència de 174 persones.

**6 D'OCTUBRE: Dia Mundial de la Salut Mental a Sabadell**, "Depressió: un problema global". Van anar a la sortida 10 persones 6 dones i 4 homes

**DEL 5 AL 14 D'OCTUBRE: Exposició de LES MEVES RAONS II a Cervera.** Un recorregut a través dels sentits que pretén que l'espectador es posi a la pell d'una persona amb malaltia mental. Va tindre una afluència de públic de 596 persones.

**3 DE NOVEMBRE: Futbol.net** Festival local que és va realitzar a Cervera organitzat per la fundació FC Barcelona. amb una festa lúdica i esportiva sobre valors oberta a la ciutadania i en la qual la nostra entitat hi va ser present amb un estand informatiu.

**17 I 24 DE NOVEMBRE: CURS DE VOLUNTARIAT EN SALUT MENTAL** a Tàrrrega. Impartit per Silvia Sarri, psicòloga de l'Associació. Van assistir al curs 21 alumnes (19 dones i 2 homes).

**28 DE NOVEMBRE: Visita al Camp Nou.** En agraïment a la nostra col·laboració en la festa lúdica i esportiva del projecte Futbol Net, la nostra Associació va estar invitada al partit de Futbol de Copa del Rei entre els equips FC Barcelona i Deportivo Alavés. Van assistir-hi 14 persones (5 homes i 9 dones).

**1 DE DESEMBRE: Firma del Conveni** de l'Associació Alba i l'Associació Salut Mental Ondara Sió.

- 
- **SAF (SERVEI D'ATENCIÓ A LES FAMÍLIES):** Acollida, orientació, assessorament i suport a les famílies.

**Grup de Suport:** S'han continuat fent les sessions cada quinze dies amb una durada d'hora i mitja. S'han fet 20 sessions durant el 2012, 5 d'elles fetes per la psicòloga en que ha tractat l'ansietat i estrés amb tècniques de relaxació. Assistència de 10 persones (1 home i 9 dones).

Atenció psicològica individual: 9 familiars.

Reunions de coordinació de la psicòloga amb l'equip de l'associació: 10

Reunions coordinació equips salut mental 2 i Consell comarcal 1

- **COMPTA AMB MI:** tallers per aprendre a viure autònomament amb l'assistència de 13 alumnes (9 homes i 4 dones).

S'han realitzat 8 reunions de coordinació amb l'equip i una amb l'assistència dels professionals del Centre de dia de Tàrrega.

- **PROJECTE DE VOLUNTARIAT:** Formació de voluntaris per a diferents serveis de l'Associació.

“Pis Compta amb mi”: 7 voluntaris (6 dones i 1 home) .

Centre de Dia de Tàrrega: 6 (5 dones i 1 home)

Altres activitats: exposicions, acompanyament malalts, fires: 12 voluntaris (10 dones i 2 homes)

- **“ARA EM TOCA A MI” MÚSICA I SALUT MENTAL:** Amb l'assistència de 10 alumnes (6 homes i 4 dones). S'han realitzat 4 reunions de coordinació.

- **FORMACIONS:**

1. **PROSPECT: 20, 21 I 22 de juliol** a Lleida amb l'assistència de 6 persones de l'associació.
2. **CURS INTRODUCCIÓ ALS TRANSTORNS MENTALS** realitzat pel Consell Comarcal de la Segarra durant el mes de desembre amb una durada de 16 hores , assistència de 2 persones.
3. **CURS DE VOLUNTARIAT EN SALUT MENTAL** realitzat a Tàrrega amb l'assistència de 21 alumnes
4. **CURS GAM**, començat al desembre amb una durada de 8 mesos (una sessió al mes), assistència de 3 familiars de l'associació.

### **REUNIONS REALITZADES EN EL 2012**

ASSEMBLEA GENERAL ORDINÀRIA : 1 Assemblea el dia 10 de març

REUNIONS DE JUNTA DIRECTIVA: 8 reunions

FEDERACIÓ FECAFAMM : 1 Assemblea I 2 reunions Junta.

TAULES DE SALUT MENTAL DE LES COMARQUES DE L' URGELL I LA SEGARRA: 5 taules (1 de tècnics).

REUNIONS COORDINACIÓ ASSOCIACIÓ ALBA : 9 reunions (5 per Les Meves Raons).

REUNIONS DE COORDINACIÓ AMB SANITAT I SERVEIS SOCIALS: 9 reunions

REUNIÓ COORDINADORA DE TERRES DE LLEIDA: 6 reunions