



## **CODI ÈTIC ASSOCIACIÓ SALUT MENTAL ONDARA SIÓ (ASMOS)**

**L'Associació Salut Mental Ondara Sió**, és una organització sense ànim de lucre i d'iniciativa social que dona cobertura a les comarques de la Segarra i l'Urgell. L'entitat es crea l'any 2006 amb l'objectiu i voluntat d'acollir i donar suport als familiars o entorn proper de persones afectades per algun trastorn mental, i a aquestes mateixes, amb la voluntat de proporcionar-los informació, assessorament, atenció social i suport emocional i psicològic.

A més, l'Associació també persegueix la finalitat de promocionar i promoure activitats de sensibilització pública i reivindicació dels drets de les persones amb problemes de salut mental, a la vegada que crea i gestiona recursos i serveis per a aquestes persones i les seves famílies.

L'Associació Salut Mental Ondara Sió (d'ara en endavant, ASMOS), està adherida a la Coordinadora d'entitats de salut mental i addiccions, Associació Salut Mental Catalunya – Terres de Lleida.

La nostra entitat és fruit de la iniciativa social de la ciutadania (en aquest cas, de persones amb problemes de salut mental i addiccions i les seves famílies) per a la realització i elaboració de productes i serveis que cobreixin les necessitats socials del col·lectiu i defensar-ne els drets civils i socials.

En aquest marc, la Coordinadora i les entitats que la conformem tenim un lloc singular, però delimitat per un conjunt de principis específics (ètics i de conducta) que els hi donen entitat i coherència pròpia.

Aquest Codi Ètic és el resultat d'un procés de reflexió i treball col·lectiu que té com a objectiu convertir-se en una eina útil i inspiradora, tant per la Coordinadora, com per les organitzacions que en formem part; ajudar a disposar d'unes pautes d'actuació per orientar, revisar i millorar les seves pràctiques i, ser una guia per a la ciutadania.

Aquest codi ètic és un document viu, obert al diàleg i al canvi, que invita a totes les persones a millorar-lo, aprofundir-hi i aplicar-lo en el seu dia a dia.

### **1. La nostra entitat treballa per una finalitat d'interès general i la defensa de drets**

La nostra entitat persegueix la millora de la qualitat de vida de les persones amb problemes de salut mental, addiccions i els seus familiars, garantint-ne els seus drets (civils i socials), mitjançant l'acció unitària, la representació, la coordinació i el suport a les associacions de familiars i de persones amb problemes de salut mental i addiccions a la comarca de la Segarra, així com a la nostra societat en general.

### **2. Democràcia, foment de la participació interna i confiança**

ASMOS entén que la base principal de la seva força rau en les entitats i les persones que en formen part i en les que de manera puntual i voluntària hi col·laboren, raó per la qual promou els mitjans i estratègies necessaris per impulsar la participació i la formació del moviment associatiu en salut mental i addiccions i de les persones participants (Pla de Voluntariat i Manual d'Acollida)

ASMOS es basa en una relació de confiança, respecte, compromís, convenciment d'estar junts en un projecte comú i per això, la bona fe i la bona relació entre les persones en són elements cabdals.



Les bases del funcionament democràtic són

a) la igualtat, tothom és igual dins d'ASMOS, sense cap mena de discriminació per qüestions de raça, sexe, condició social, origen;

b) la llibertat d'expressió, tothom té dret a exposar lliurement les seves idees;

c) la sobirania de decisió, les decisions es prenen per majoria, tot respectant el dret de les minories a manifestar-se, a defensar els seus postulats i limitant el vot ponderat. En aquest sentit, ASMOS disposa de mecanismes transparents i participatius per constituir els òrgans de govern, des d'una perspectiva de gènere.

### **3. Compromís social i transparència**

ASMOS és sensible a les qüestions socials i mediambientals que afecten el nostre entorn i el món.

La transparència s'ha de reflectir en la vida interna i en la projecció externa de l'entitat. Per aquest motiu, ASMOS facilitarà informació periòdica sobre les línies d'actuació, els programes, els objectius, la quantitat i la forma d'obtenir recursos, la utilització dels fons i la composició dels seus òrgans de govern. L'Estat de comptes i el balanç econòmic estan a disposició de qualsevol soci/sòcia de l'entitat.

La realització d'activitats econòmiques no pot ser contrària a les finalitats d'ASMOS i es farà sempre respectant la legislació vigent en cada moment.

### **4. Gestió respectuosa dels recursos humans**

Els recursos humans d'ASMOS són fonamentalment les persones associades, els voluntaris, que col·laboren en la realització de les activitats i en el compliment de les seves finalitats i els professionals retribuïts en el desenvolupament de la seva tasca.

El voluntariat és quelcom que cal cuidar i preservar per la seva important contribució. Per la seva banda, el personal remunerat, ho ha de ser d'acord amb el conveni col·lectiu d'aplicació i els Estatuts dels treballadors, evitant la precarització. (Organigrama, Manual d'Acollida, Pla d'Igualtat, Pla de Voluntariat, Pla de Formació, Política de RRHH, Codi de conducta, Pla de Prevenció dels riscos laborals).

### **5. La sostenibilitat d'ASMOS**

La sostenibilitat té una dimensió social, mediambiental i econòmica. Per aquest motiu, ASMOS perseguirà en tot moment l'augment del benestar dels associats (familiars i persones amb problemes de salut mental i/o addiccions), dels seus treballadors/es i de la comunitat on actua.

En aquest sentit, la Coordinadora i les entitats adherides tenen un compromís amb la qualitat, que consisteix a actuar amb professionalitat a tots els nivells per obtenir la màxima eficiència i eficàcia.



Pel que fa a la gestió dels recursos, ASMOS farà un ús racional dels recursos i en tindrà en compte la seva naturalesa renovable i no renovable i els seus efectes.

Per altra banda, ASMOS ha de ser sostenible econòmica i financerament, mitjançant les activitats que li permetin la consecució de les seves finalitats, la contribució de les entitats membres i la captació de recursos. Activitats totes elles regulades pels criteris següents:

- Compromís de vetllar per la transparència de la procedència dels fons, que aquesta no impedeixi la lliure actuació i no obstaculitzi l'assoliment dels objectius propis. Per aquest motiu, ASMOS informará sobre la procedència dels seus fons i donants.
- Respecte a la voluntat dels donants, pel que fa al destí final dels fons que aporten.
- Obligació de dur a terme avaluacions i auditories externes a l'organització.

## **6. Congruència de les activitats (Coherència)**

Les activitats portades a terme dins d'ASMOS d'atenció a les persones, defensa de drets, formació, inserció laboral i social, participació i sensibilització han de ser coherents i tenir relació amb les nostres finalitats, la identitat de les entitats membres i el col·lectiu que la conforma.

El beneficiari de les nostres activitats és la societat catalana però amb especial atenció envers les persones amb problemes de salut mental i/o addiccions, els seus familiars i els professionals del sector, sense cap mena de discriminació.

Com a entitat, som conscients del nostre paper com emissors d'opinió i, per això, tindrem una especial cura en les seves informacions i actuacions exteriors, per evitar la difusió d'un tipus de conductes contràries als drets humans i als principis democràtics.

En aquesta línia, ASMOS es compromet a regular les seves pràctiques comunicatives d'acord amb les pautes següents:

- Situar com a protagonistes de la comunicació les persones.
- Tractar totes les persones amb el màxim respecte cap a la seva voluntat i dignitat.
- Assegurar un ús responsable de les imatges utilitzades en els processos comunicatius mitjançant la utilització d'imatges normalitzades de salut mental i que evitin l'estigmatització.
- Seguir la Guia d'estil de Salut Mental Catalunya en els processos comunicatius, sense detriment de poder-ne seguir d'altres de caràcter inclusiu i respectuós.
- Reflectir la diversitat de tota la ciutadania sense discriminar ningú pel seu origen, ètnia, sexe, creença, cultura, llengua, idees, condició, situació física o psíquica, orientació sexual o altres circumstàncies.
- Respectar el dret a l'honor, la intimitat, la confidencialitat i la pròpia imatge de les persones, agafant de referència la Llei de protecció de dades.
- Identificar sempre les contraparts o organitzacions sòcies i el seu personal, les persones i el lloc, per tal que qui rebí el missatge el pugui contextualitzar.
- Promoure la consulta i comunicació a les contraparts o organitzacions sòcies en l'ús d'imatges.



- Tenir especial cura de la imatge dels infants.
- ASMOS vetlla per a fer un ús adequat de les dades personals de terceres persones a través dels diferents canals de recopilació, segons la Llei de Protecció de dades.

## **7. Relacions solidàries amb altres entitats del Tercer Sector**

El reconeixement que ASMOS forma part d'un sector amb temàtiques comunes i bases similars és el substrat en què s'han d'edificar les relacions amb altres entitats del sector, sobre la base de la cooperació i la recerca de punts de trobada (complementarietat) per millorar l'activitat pròpia i evitar la duplicitat de tasques.

Un altre element indispensable en tota relació entre entitats és el respecte a l'autonomia i a la llibertat d'escollir el seu propi camí de cada una de les parts.

## **8. Relacions autònomes amb les administracions públiques i altres ens públics i/o institucions**

ASMOS es relaciona amb les institucions polítiques i administratives a fi i efecte d'impulsar canvis i actuacions que propiciïn l'assoliment dels objectius de cura, atenció, recuperació i respecte de la salut mental, i d'utilitat social. Pot coincidir o no amb les administracions públiques, altres ens i/o institucions en la persecució del seu objecte social, però l'autonomia i la presa de decisions de forma lliure i sobirana són dos trets inalienables als quals no podem renunciar.

## **9. Comissió de seguiment (Des de la Coordinadora de Lleida)**

L'aplicació diària dels principis d'aquest codi ètic fan necessari disposar d'un espai de reflexió i deliberació, on es puguin plantejar aquelles situacions problemàtiques que vagin sorgint.

La Comissió de seguiment serà l'encarregada de portar a terme aquesta tasca de reflexió i deliberació per a l'aplicació dels principis i compromisos adquirits.

Les seves funcions seran les següents:

- Promoure el coneixement i l'adhesió al codi ètic de les entitats que formen part de la Coordinadora i dels seus professionals. Assessorar a les entitats adherides al codi ètic.
- Deliberar les qüestions ètiques que se li plantegin.
- Vetllar pel compliment del codi ètic.
- Promoure i difondre exemples de bones pràctiques.
- Recopilar les actuacions realitzades i fer-ne difusió.
- Revisar periòdicament el codi ètic i proposar modificacions si és necessari.

Des de la Coordinadora s'obrirà convocatòria per formar part de la comissió per un període mínim de 4 anys. A partir dels 4 primers anys de la seva formació i entrada en funcionament, la comissió es



renovarà per terços, cada dos anys. Les persones que en formin part ho faran a títol personal i tenint en compte el seu camp d'expertesa, experiència, equitat de gènere, entitat a què pertanyen i càrrec ostentat. La comissió estarà formada per un màxim de 6 membres.

La comissió es reunirà mínim 1 cop l'any i quan sigui necessari. A ella se li reportaran aquelles accions de la Coordinadora o de les entitats membres adherides al codi ètic, que puguin entrar en conflicte amb el mateix, així com dubtes i suggeriments a petició expressa de les entitats i de la Coordinadora.